

Data		Comité	Local	Evento	
26	27	Janeiro	Karaté	Aveiras de Cima	Estágio / Exames
2		Fevereiro	Karaté	Santarém	Meeting Defesa Pessoal
24		Fevereiro	Mototurismo	Figueira da Foz	Apresentação Lés-a-Lés
2		Março	Karaté	Portalegre	Torneio Inter-Estilos
9		Março	Karaté	Valongo	Torneio Juvenil
16		Março	Karaté		Meeting de karate desportivo competitivo
17		Março	Karaté	Fig. Foz	Regional infantil, Iniciado e Juvenil - centro norte
24		Março	BTT	Ferraria	Maratona Ferraria
30		Março	Festas	Ferraria	Confraternização do Raid
6	7	Abril	Karaté	Cascais	Estágio internacional MASTERS 19
13		Abril	Karaté	Almeirim	Solidário
27		Abril	Karaté	Mealhada	21º Camp. Nacional Infantil a Juvenil
27	28	Abril	TT	Ferraria	XXXII Raid TT Ferraria
28		Abril	Mototurismo	Albufeira	23º Dia Nacional do Motociclista
11		Maiο	Karaté	Alpiarça	29ª Taça “ Mestre Carlos Dias” edição 2019
9	12	Junho	Mototurismo	Portugal	21º Lés-a-Lés
9		Junho	Karaté	Almeirim	Torneio Internacional “Taça de Almeirim”
22	23	Junho	Karaté	Santarém	Estágio e graduações
12	14	Julho	Festas	Gavião	Gastronomia Gavião
18	21	Julho	Mototurismo	Faro	Concentração de Faro
2	4	Agosto	Festas	Comenda	Beat Fest
16	18	Agosto	Festas	Ferraria	Festas da Vila
17		Agosto	BTT	Ferraria	Passeio BTT
18		Agosto	Mototurismo	Ferraria	Passeio Motos Antigas
22		Setembro	Mototurismo	Fátima	Benção dos Capacetes
26		Outubro	TT	Ferraria	Baja Portalegre - Deltas
30	3	Out/Nov	Karaté	Sindelfingen, Alemanha	8th World Fudokan Karate Championship 2019
9		Novembro	Festas	Ferraria	34º Aniversário CCRDF
7		Dezembro	Karaté	Gavião	2º Torneio Karaté Tradicional Gavião
31		Dezembro	Festas	Ferraria	Passagem de Ano

**Treinos de Karaté  
Semanais**

**Terças  
Quintas**

**19 às 20 horas / 20 às 21:30 horas  
19 às 20 horas / 20 às 21:30 horas**